

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №266»**

**Отчет о проведении
Недели здоровья в старшей группе №7**



Подготовила воспитатель: Морозова Е.В.

С 25.01 по 29.01.2021 г. в нашей группе прошла тематическая Неделя здоровья.

На протяжении недели в нашей группе проводились мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие интереса к физической культуре и спорту, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

Нами, воспитателями, оформлены объявления, составлен план работы по тематической неделе, составлены рекомендации, какие произведения прочитать вместе с детьми, какие выучить пословицы, загадки, стихотворения с целью закрепления пройденного материала, расширения активного словаря.

Основные задачи этой недели:

Сформировать у детей представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, об умении беречь своё здоровье и заботиться о нём. Формировать базу знаний и практических навыков здорового образа жизни. Привить потребность в здоровом образе жизни, уважение к физическим упражнениям, занятиям спортом, обратить внимание на то, что порядок и чистота способствуют крепкому здоровью. Развивать свободное общение со взрослыми и детьми по поводу здоровья и здорового образа жизни. Все мероприятия с воспитанниками были посвящены теме «здоровье». Через игры и беседы дети узнавали о своём организме много полезного и нужного.

.

Совместная образовательная деятельность по физическому воспитанию была насыщена эстафетами, различными играми, игровыми упражнениями, познавательными беседами о здоровье, совместно с родителями было проведено спортивное мероприятие.

В течение тематической недели здоровья, воспитанникам были предложены для рассматривания иллюстрации «Виды спорта», «Личные предметы гигиены».

В работе с детьми использовали различные формы работы.

Ежедневно проводили беседы с детьми на самые разные темы: «Для чего нужна зарядка?», «Витамины в жизни человека», «Вредные привычки в жизни человека», «Откуда берутся болезни», «Чистота - залог здоровья». Рассматривали книги и иллюстрации на тему «Зимние и летние виды спорта».

Работа с родителями:

1. Вниманию родителей была предложена наглядная информация – рубрика «Если хочешь быть здоров», изготовлены папки – передвижки «Здоровый образ жизни семьи».
2. Была проведена консультация : «Здоровье ребенка в ваших руках»
3. Проведена беседа с применением ИКТ : «Роль семьи в формировании ЗОЖ у дошкольников». «Здоровье ребенка в ваших руках»
4. Совместное творчество: изготовление фотоальбома группы «Мы дружим со спортом».
5. Оформлена стенгазета «Мама, папа, я - здоровая семья»







Рассматривали книги и иллюстрации на тему «Зимние и летние виды спорта».





Дети познакомились с литературными произведениями Е.Одинцовой «Здоровье – это ценность и богатство...», Г.Остера «Вредные советы», К. Чуковский «Добрый доктор Айболит»





Дидактические игры: «Назови части тела», «Съедобное – несъедобное»; «Что такое хорошо, и что такое плохо», «Правила гигиены»; «Какие виды спорта ты знаешь»; «Хорошие и вредные привычки»; «Полезное - вредное».





**Проведена продуктивная деятельность:
рисование «Быть здоровым я хочу»**





Во время режимных моментов проводились: пальчиковые гимнастики дыхательная гимнастика
Подвижные игры проводились как на прогулке, так и в свободной деятельности.



Итогом Недели здоровья стало спортивное развлечение. Спортивный праздник- это всегда положительные эмоции, радостное настроение, весёлые соревнования, масса положительных впечатлений, восхищение и восторг- важнейшие факторы оздоровления.



Неделя здоровья - это не только часть воспитательной работы, но также и праздник для детей. Для эмоционального подъема, праздничного настроения и как итог недели здоровья в нашей группе было проведено спортивное развлечение.

Каждый день был насыщен активной двигательной и познавательной деятельностью детей, самостоятельными играми, двигательной активностью с использованием спортивного оборудования и инвентаря.

Таким образом, планируемая работа Недели здоровья выполнена. Заложена мотивация у детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни. Проведена активная пропаганда здорового образа жизни среди родителей.

