

Консультация для родителей

«Чем занять ребенка дома на карантине?»

Нерабочие дни во время карантина – вынужденная мера, призванная защитить нас. Однако для многих родителей это стало настоящей проблемой. Ведь каникулы были объявлены не только в школах и детских садах, но также в культурных и развлекательных центрах, где дети могли бы провести неожиданно появившееся свободное время. Однако даже в таких ограниченных условиях можно создать для ребенка праздник и весело провести время со всей семьей. Ниже приведены примеры того, как превратить карантин в увлекательные семейные каникулы.

15 идей того, чем занять ребенка на карантине

Уроки рисования

Рисование – самый простой способ занять ребенка на некоторое время. В домашних условиях в ход может идти любой рисующий материал – от карандашей и фломастеров до пальчиковых красок, пищевых красителей и даже маминой косметики. Не менее интересными для ребенка станут онлайн-уроки рисования и специальные приложения, которые можно запустить на телевизоре, планшете или смартфоне.

Уроки лепки

Здесь также в качестве материала можно использовать любые липкие предметы от пластилина до глины и соленого теста. Менять их цвет можно с помощью пищевых красителей. Из разноцветных кусочков можно создавать интересные композиции, которые по итогу станут экспонатами домашней выставки под названием «Как я провел карантин».



Поделки

Интересные поделки из подручных материалов можно создавать не только по требованию учителей и воспитателей детского сада. Развивать свою фантазию можно и сидя на карантине. В ход пойдет цветная бумага, картон, бусы, бисер, ватные палочки, лоскуты ткани и любой другой материал. Попробуйте вместе с ребенком порезать их на абстрактные и конкретные фигуры, из которых можно будет составить композицию.

Танцы

Карантин – лучшее время для того, чтобы всей семьей выучить танец. В интернете есть множество обучающих видео. Если фантазия позволяет, можно придумать что-нибудь интересное, запустить «челлендж» в социальных сетях и поднять настроение своим друзьям, также находящимся на самоизоляции.

Игры с куклами

Наверняка ваша дочь днями напролет уговаривала сшить для ее куклы новую одежду или построить для нее новый дом. Сейчас самое время заняться этим. Пора доставать запасы тканей и лоскутков, которые пойдут на создание дизайнерских платьев. Пока мама работает над новой коллекцией, папа может заняться строительством коттеджа. В качестве материалов можно использовать старый конструктор, листы картона, коробки, упаковку от продуктов и даже пустые бутылки от косметики.

Автомобильные гонки

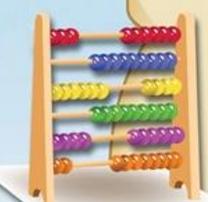
Давно мечтали попасть на гонки «Формулы-1»? Пора устроить их прямо у себя дома. Освободите место в центре комнаты, вооружитесь скотчем или изолентой и с их помощью обозначьте на полу маршрут ралли. Хотите, чтобы ребенок раньше узнал о правилах дорожного движения? Нарисуйте соответствующие знаки с помощью цветных фломастеров. И для этого даже не обязательно пачкать полы. Импровизированную городскую дорогу или маршрут автогонок можно нарисовать и на дне коробки от холодильника, которая давно пылится на балконе.





Развивающие игры

У каждого ребенка в тумбочке можно найти старые кроссворды, сборники ребусов и загадок. Настало время достать их и начать тренировать смекалку членов семьи. Загадки можно разделить на уровни сложности, за прохождение которых участников будет ждать приз в виде вкусного угощения.



Паззлы и мозаики

Во многих интернет-магазинах сейчас действует бесконтактная доставка. Почему бы не воспользоваться ею и не заказать большой паззл из тысячи деталей. За его сборкой можно скоротать множество вечеров и по итогу получить большую картину, которая еще долго будет напоминать об этом необычном периоде в жизни вашей семьи.

Виртуальные экскурсии

На время карантинных мероприятий многие музеи и выставочные центры открыли удаленный доступ к своим коллекциям. Сейчас таким способом можно изучить Третьяковскую галерею, Государственный Русский музей, парижский Лувр, нью-йоркский Метрополитен-музей и многие другие известные собрания. Это позволит приобщить ребенка к искусству и познакомить его с шедеврами мировых авторов.

Уроки кулинарного мастерства

Давно хотели приготовить с ребенком пиццу или испечь любимое печенье? Самое время заняться этим во время карантина. Дети могут стать отличными поварами и кондитерами, которые помогут замесить и раскатать тесто, нарезать его по формочкам, а после еще и помыть посуду. Можно составить меню на неделю и каждый день всем вместе готовить новое блюдо. По окончании карантина они пополнят коллекцию маминых рецептов, которые еще долго будут напоминать о самых необычных каникулах.





Мыловарение



В нынешней ситуации и не только нужно регулярно мыть руки. Это значит, что в доме должен быть запас мыла. Если нет времени и возможности купить его в магазине, значит, пришло время научиться делать его самостоятельно. В интернет-магазине сейчас можно заказать натуральные эфирные масла, мыльную основу и специальные добавки. В качестве форм для мыла можно использовать формочки для кексов и печенья, а также детские игрушки для игр с песком. Создать приятный аромат поможет кокосовая стружка, какао-порошок, молотый кофе и шоколад. Только если у ребенка есть аллергия, эфирные масла необходимо использовать с осторожностью.



Дом в доме

Строительство домика из подушек и одеял — одно из веселейших занятий! В ход идут столы, стулья, книги, в общем, любые стройматериалы! Малыши от 3 лет обожают прятаться в таких домиках! Как, впрочем, и детишки от 4 лет и старше. Ещё интереснее получится, если вы пригласите в гости друзей вашего ребёнка, других мальчиков и девочек. Особенно здорово делать это вечером, когда в темноте можно поставить в домик настольную лампу.

*И пусть эта неделя самоизоляции пройдёт для вас весело и продуктивно!
Главное позаботьтесь о своём здоровье и здоровье свои детишек...*



Подготовил: воспитатель 4 группы Петухова В.А

