

*Использование
Су-Джок терапии
у дошкольников*

Подготовила :Галяминская А.К.



*Су-Джок терапия – это
одно из направлений
восточной медицины,
разработанное
южно – корейским
профессором
Пак Чже Ву.*



*Рука является вышедшим
наружу головным мозгом.*

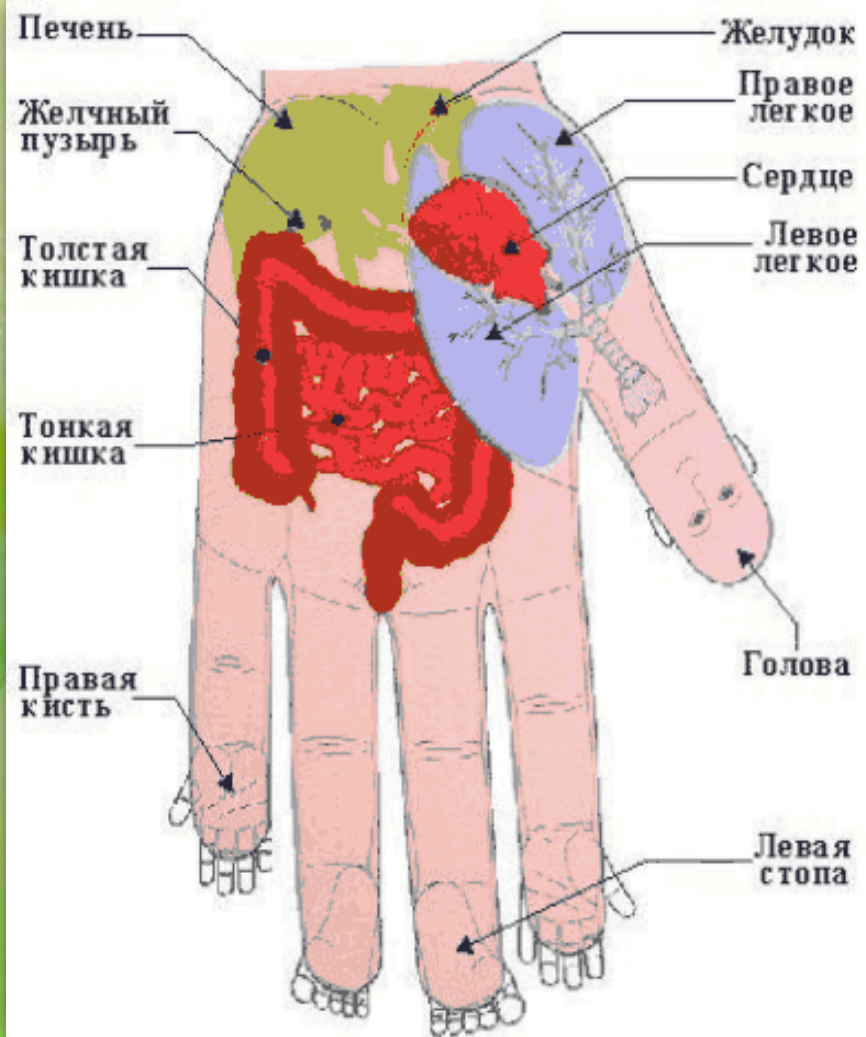
И. Кант

*Ум ребенка находится на
кончиках его пальцев.*

В. А. Сухомлинский

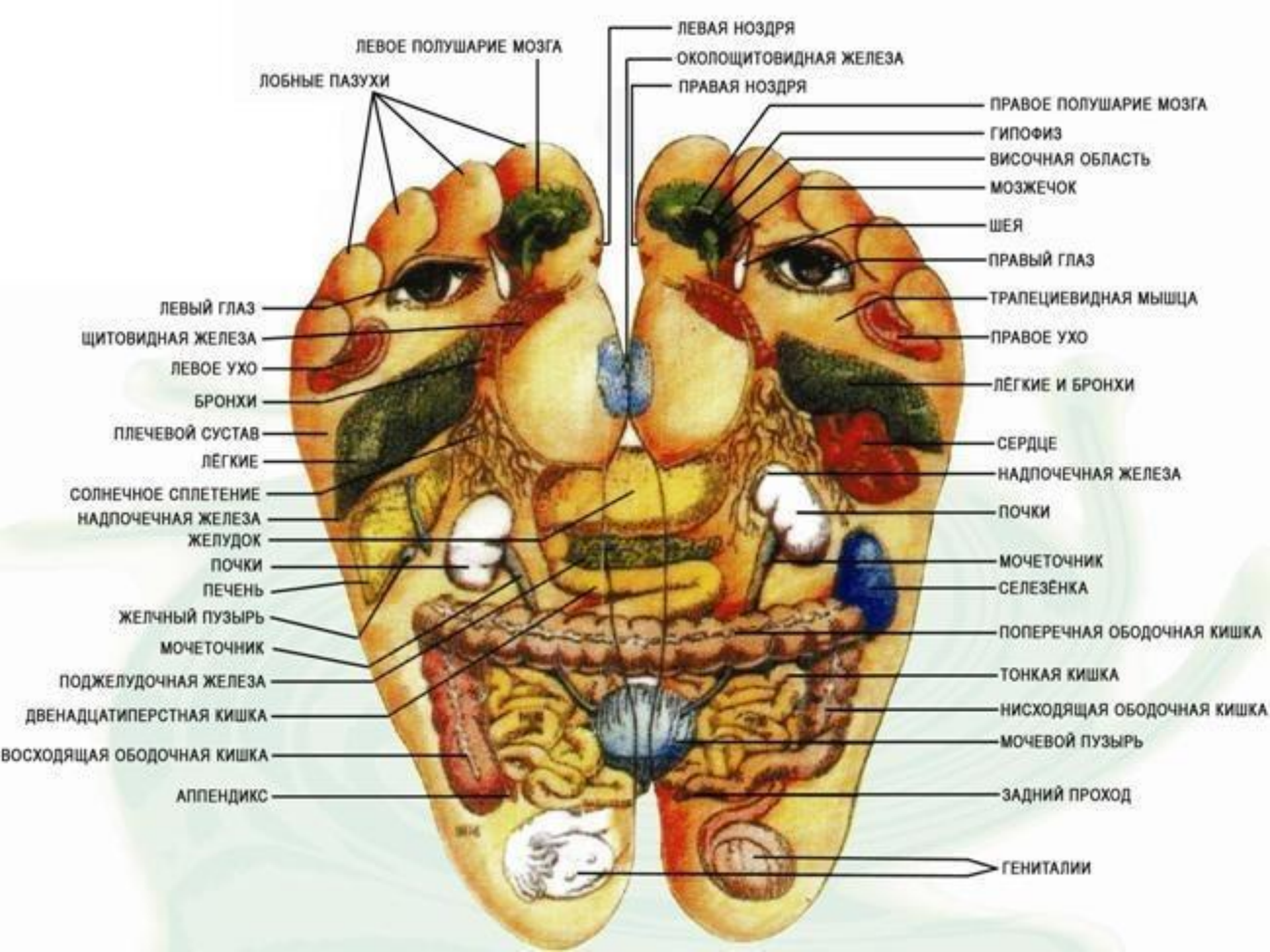


«Су» - кисть



«Джок» - стопа





Су-Дэжок стимуляторы



Как пользоваться?

- ***Массаж шариком.*** Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Прокатывая шарик между ладошками, дети массируют мышцы рук. В каждом шарике есть «волшебное» колечко.
- ***Массаж эластичным кольцом.*** Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж зоны соответствующей пораженной части тела, до ее покраснения и появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.



Полифункциональность Су-Джок стимуляторов работе:

- Развитие фонематического слуха и восприятия;*
- Коррекция произношения (автоматизация и дифференциация звуков);*
- Развитие звукового и слогового анализа слов;*
- Активизация словаря и совершенствование лексико-грамматических категорий;*
- Развитие общей и мелкой моторики;*
- Развитие психических процессов;*
- Развитие цветовосприятия;*
- Развитие пространственно-временных представлений;*
- Закрепление счетных операций.*



1. Массаж Су-Джок шарами (повторение слов и выполнение действий в соответствии с текстом)

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.



2. Массаж пальцев эластичным кольцом (поочередно надевать массажные кольца на каждый палец, проговаривая стих-е пальчиковой гимнастики)

Раз – два – три – четыре – пять, /разгибать
пальцы по одному/

Вышли пальцы погулять,

Этот пальчик самый сильный, самый толстый
и большой.

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

Этот пальчик самый длинный и стоит он в
середине.

Этот пальчик безымянный, он избалованный
самый.

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.



3. При автоматизации звуков. (поочередно надевать кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение для автоматизации звука Ш)

На правой руке:

Этот малыш-Илюша, *(на большой палец)*

Этот малыш-Ванюша, *(указательный)*

Этот малыш-Алеша, *(средний)*

Этот малыш-Антоша, *(безымянный)*

А меньшого малыша зовут Мишуткою друзья. *(мизинец)*

На левой руке:

Эта малышка-Танюша, *(на большой палец)*

Эта малышка-Ксюша, *(указательный)*

Эта малышка-Маша, *(средний)*

Эта малышка-Даша, *(безымянный)*

А меньшую зовут Наташа. *(мизинец)*



4. Использование Су-Джок шаров при совершенствовании лексико-грамматических категорий

- *Упражнение «Один-много».* Логопед катит «чудо-шарик» по столу ребенку, называя предмет в единственном числе. Ребенок, поймав ладонью шарик, откатывает его назад, называя существительные во множественном числе.
- *Аналогично проводятся упражнения «Назови ласково», «Скажи наоборот».*



5. Использование Су–Джок шаров для развития памяти и внимания

Варианты:

- Дети выполняют инструкцию: надень колечко на мизинец правой руки, возьми шарик в правую руку и спрячь за спину и т.д.;
- Ребенок закрывает глаза, взрослый надевает колечко на любой его палец, а тот должен назвать, на какой палец какой руки надето кольцо.



6. Использование шариков для звукового анализа слов

Для характеристики звуков используются массажные шарики трех цветов: красный, синий, зеленый. По заданию логопеда ребенок показывает соответствующий обозначению звука шарик.



*Упражнения для развития
звукового анализа*

- *Упражнение для
развития
цветовосприятия*



7. Использование шариков при совершенствовании навыков употребления предлогов

На столе коробка, по инструкции логопеда ребенок кладет шарики соответственно: красный шарик - в коробку; синий — под коробку; зеленый — около коробки; Затем наоборот, ребенок должен описать действие взрослого.

8. Использование шариков для слогового анализа слов

Упражнение «Раздели слова на слоги»: ребенок называет слог и берет по одному шарiku из коробки, затем считает количество слогов.



Упражнения для закрепления счетных операций

1



2



3



Неоспоримые достоинства Су-Джок терапии:

- *Высокая эффективность* – при правильном применении наступает выраженный эффект.
- *Абсолютная безопасность* – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.
- *Универсальность* - Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.
- *Простота применения, доступность* – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек, шарики свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат.



Су-Джок терапия – это высокоэффективный, универсальный, доступный и абсолютно безопасный метод самооздоровления и самоисцеления путем воздействия на активные точки.

Он, бесспорно, оказывает стимулирующее влияние на развитие речи.

Сочетание пальчиковой гимнастики, самомассажа с упражнениями по коррекции звукопроизношения и формированию лексико-грамматических категорий, позволяет значительно повысить эффективность коррекционно-логопедической деятельности как в детском саду, так и дома.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

