

Виды МАК

Значение каждой колоды зависит от тематики. Есть более узконаправленные, а есть универсальные. Но все они очень ресурсные:

1. «Персона / Persona» – набор карт с лицами людей, отражающим разные эмоции и состояния;
2. «Экко / Ессо» – раскрытие творческого потенциала;
3. «Коуп / Соре» – работа с травмами, в том числе и душевными;
4. «Сага / Saga» – развитие воображения и творческого потенциала;
5. «Морена / Morena» – помогает увидеть ресурс, и т. д.



Педагог-психолог Кренина Е. В.