

Группы здоровья и их особенности

Для любого из нас, кто является родителем и не важно мама это или папа, здоровье нашего малыша является главным вопросом жизни, ведь от этого многое зависит, в том числе и дальнейшая судьба ребенка. От того с каким здоровьем родился наш малыш многое зависит, все мы рассчитываем только на самый благоприятный результат его осмотра и заключения врачей.

С появлением на свет ребенка, на него тут же заводится медицинская карта в детской поликлинике, в которой скрупулезно расписываются особенности его ношения, рождения, состояние здоровья и дальнейшее развития малыша. Многие родители обращали внимание, что после чуть ли не после первого осмотра ребенка, детский врач присваивает ему группу здоровья - 1, 2, 3, 4 или 5.

Группы здоровья детей - 1, 2, 3, 4 и 5

Всего групп здоровья детей пять, в возрасте от трех до семнадцати лет и все они со своими характерными отличиями и отличительными особенностями.

1 (первая) группа здоровья

К первой группе здоровья относят тех детей, кто полностью здоров, не имеет каких-то отклонений, видимых проблем или дефектов. Психическое и физическое состояние данной группы практически полностью соответствуют признанным стандартам измерения. У детей 1 (первой) группы не должно иметься никаких особых проблем, каких-то пороков или отклонений в развитии, дефектов или других нарушений в деятельности и организации внутренних органов ребенка.

2 (вторая) группа здоровья

Вторая группа наиболее многочисленная и является самой распространенной из всех групп здоровья детей. В нее входят те детки у кого замечены небольшие отклонения в здоровье, у них может быть сниженная сопротивляемость к заболеваниям и влиянию внешних факторов. У этой группы нет яркого выраженных признаков отставания в развитии, также у этих детей не наблюдаются хронические заболевания, но все же зафиксированы небольшие функциональные отклонения (нарушения). У детей 2 (второй) группы здоровья может быть общая задержка в физическом развитии, чем это классифицируется - дефицитом массы тела или наоборот, избыточным весом, ослабленное зрение и

прочее. Также в эту группу попадут те дети, кто довольно часто болеет респираторными болезнями.

3 (третья) группа здоровья

В следующую, третью группу здоровья попадают те детки, у кого обнаружены хронические заболевания, тем не менее, они пребывают в процессе ремиссии, у них время от времени бывают обострения, но вот осложнения основного заболевания не происходит. Сюда также относятся дети, к 3 (третьей) группе, с вполне нормальным развитием, они по плану развиваются и имеют более или менее устойчивое физическое здоровье, но все же у них выявлены определенные отклонения, например у них маленький рост, избыток или дефицит в массе. Также в эту группу отнесут тех детей, у кого психологическое развитие немного отстает от общепринятых показателей.

4 (четвертая) группа здоровья

К следующей четвертой группе здоровья детей относят тех, у кого есть хронические заболевания и активно развивающиеся, или же находятся на стадии неустойчивой ремиссии с частыми обострениями. Так же в 4 (четвертую) группу здоровья детей относятся те из них, у кого их болезнь пребывает в стадии ремиссии, но все же для этого следует придерживаться поддерживающего лечения. Входят сюда и детки после каких-то операций, с последствиями после полученных ими травм, ограничениями в обучении и физическом труде.

5 (пятая) группа здоровья

К последней пятой группе здоровья детей относят тех, у кого есть серьезные проблемы со здоровьем и нормальным развитием, функционирование организма. В нее входят детки с тяжелыми хроническими заболеваниями и с крайне редкими ремиссиями, у которых довольно часто случаются приступы. Так же в данную группу относят тех, у кого есть значительные осложнения, для предотвращения их дальнейшего развития необходимо лечение. Сюда же, к 5 (пятой) группе здоровья направляются те дети, у которых есть физические дефекты, у них может быть нарушена функций некоторых внутренних органов и сопровождается серьезными препятствиями в формировании деятельности ребенка (трудовой и физической). В эту группу относят и детей инвалидов.

Что значит группа здоровья - значит для ребенка?

Сразу скажем, что не стоит расстраиваться и накручивать себя по поводу присвоения ребенку 1, 2, 3, 4 или 5 группы здоровья, на данном этапе развития детей, это пока еще в большей мере условность, а не какой-то приговор и прочее, в чем вы убедитесь сами. Присвоение группы здоровья малышу - это довольно условное медицинское определение, которое по большому счету необходимо для правильного ухода за ними и осмотра врачом, а применяется для анализа здоровья любого дитя. Чтобы детский врач мог дать оценку состояния ребенка и отнести

его к одной из групп здоровья, он проводит профилактический осмотр, скрупулезное обследование с дальнейшим сбором необходимых анализов и их исследованием.

Присвоенная группа здоровья может меняться на протяжении всего развития малыша, а зависит это от множества самых разных факторов, в особенности внешних изменений. Обычно малыша для присвоения группы здоровья, осматривает консилиум врачей (медицинская комиссия), которая состоит из хирурга, лора, окулиста, невропатолога, кардиолога и стоматолога.

Тем не менее, окончательное решение о присвоении малышу группы здоровья принимает его личный врач педиатр, который берет во внимание все полученные показатели и основываясь на выводах узких специалистов, которые осматривали ребенка.

Оценка здоровья малыша присваивается на данный момент проверки, в ней не учитываются инфекции или острые заболевания, а также какие-то другие болезни, которыми ребенок переболел в прошлом, конечно же в том случае, если они не стали хроническими.

Для чего нужна проверка физического состояния ребенка, прежде всего - определения и разделения проверяемых для дальнейшего оказания им практической помощи. В результате таких проверок делаются определенные выводы, кто-то из детей окажется вполне здоровым малышом, а кому-то потребуется особый уход, возможно, не какое-то лечение, но более пристальное отношение к нему со стороны специалистов.

Иногда в результате комплексных проверок к детям, у кого выявлены проблемы со здоровьем, выставляются специальные группы здоровья, в которых требования к таким деткам и нагрузка на них более щадящие, не такие требовательные как к здоровым.

Определение группы здоровья - как определить?

Перечень основных критериев, на основании решается вопрос установления группы здоровья ребенку, с одной стороны довольно разнообразный. Если разобраться в медицинских пособиях определения групп здоровья, то они в какой-то мере противоречат друг, другу, некоторые моменты они трактуют по-разному.

Тем не менее, наиболее популярное деление подразумевает всего шесть основных принципов, согласно каким и делаются определенные выводы, принимается окончательное решение об установлении группы здоровья малышу.

Наследственность малыша

При первом осмотре новорожденного ребенка врач обязательно поинтересуется у его родителей, были ли в семье заболевания и какие, особенно

те, какие передаются по наследству из поколения в поколение. Спросит и о том, насколько серьезны наследственные заболевания (если они есть), какого они характера и насколько серьезны последствия.

Далее, с помощью сдачи всевозможных анализов врач делает вывод, насколько в итоге ребенок подвержен передачи заболевания по наследству. В этом случае в течение беременности, будущим маме и папе также следует пройти ряд обследований, которые предупредят, в какой-то мере исключат негативные моменты.

В этот критерий определения возможных проблем со здоровьем, входят не только заболевания, передающиеся по наследству, но и сам процесс беременности, ход самих родов и дальнейшее развитие ребенка, особенно в первый месяц его жизни.

Физическое развитие малыша

В этот критерий определения состояния здоровья малыша входят главные физические характеристики, когда измеряется рост, устанавливается его вес, а еще измеряются окружность головы и груди, длина рук и ног, размер ножки ребенка и некоторые другие параметры. В процессе взросления малыша отслеживается и фиксируется, когда он в первый раз начал держать головку, сел и начал ползать, а затем и ходить, когда произнес первые слова и прочее.

У детских врачей всегда под рукой таблица, в ней по месяцам расписаны все требования к ребенку, навыки какие он должен иметь в том или ином возрасте. Если ребенок идет не в графике развития, у него наблюдаются какие-то отклонения, то уже сейчас необходимо исследовать их характер и разобраться, несут ли за собой тяжелые последствия, или же на этом этапе не стоит бить тревогу, о чем-то беспокоиться, они не так страшны для ребенка.

Развитие системы органов в организме ребенка

В период развития малыша и, особенно в первый его год, врач следит за его сердечной, нервной и кровеносной его системами. В это время происходит становление, развитие и рост всех основных органов в организме детей.

Для определения этого критерия врач часто прибегает к дополнительным анализам и исследованиям – УЗИ, проводятся общие анализы и ряд других обследований ребенка. Особое внимание в период развития и взросления малыша уделяется его сердцу, почкам, желудку и легким.

Сопrotивляемости организма ребенка

В первые месяцы жизни проводятся исследования, где стоит важный вопрос, на который ищется ответ - о воздействии на ребенка инфекций и иных внешних

факторов, насколько он восприимчив или наоборот, имеет иммунитет на внешние раздражители и прочее.

Мы часто слышим такое высказывание, как "болезненный ребенок" или "ребенок со слабым иммунитетом" - этими фразами и определяется критерий отнесения малыша к определенной группе здоровья. В том случае, если малыш часто болеет, у него слабый иммунитет, то рекомендуется дополнительно обследовать его, разобраться в источниках и причинах такого его состояния. С учетом этих показателей может быть дана ребенку, та или иная группа здоровья.

Психологическое и физическое состояние ребенка

Психологические и физические критерии также влияют на установление ребенку группы здоровья. Для того чтобы установить психологическое и неврологическое состояние здоровья малыша, следует обращаться к психологу и неврологу соответственно. После осмотра у этих узких специалистов и собеседования малыша, будет сделан промежуточный вывод, есть ли у него патологии, нормально ли он развивается или же развитие протекает не так как должно проходить. Критерии физического здоровья ребенка оцениваются детским врачом педиатром и могут сравниваться с общепринятыми таблицами, в которых отражены утвержденные стандарты.

В каком возрасте присваивается группа здоровья?

Присваиваются группы здоровья детям в возрасте от 3 до 17 лет. Как правило, они устанавливаются по общему состоянию или по наличию у ребенка каких-то хронических заболеваний. Стоит отдельно сказать, что порой дети с примерно одинаковым диагнозом, могут получить от врача не одинаковые группы здоровья. Родители не стоит переживать по поводу присвоения их малышу группы здоровья, если она окажется более низкой, чем у примерно такого же ребенка, которая не в полной мере отвечает нормальному состоянию здоровья.

Не забывайте, что это пока еще ничего не решает и не является окончательным диагнозом, а всего лишь специальная градация установленная врачом, которая призвана помочь ему в корректировке состояния здоровья малыша, учитывать всевозможные факторы влияния, которые могут помочь решить проблему дальнейшего развития ребенка и в целом на будущее его здоровья.

Группы здоровья в саду - состояние и характеристика

Распределение детей в детском саду по группам здоровья выполняется только врачом, квалифицированным специалистом и с учетом самых разных критериев, о которых мы писали выше в этой статье. Педиатр, психолог, хирург, невролог, стоматологи и остальные узкие специалисты берут во внимание множество факторов и обследований, используют анализы, знакомятся с

медицинской картой и данными по течению беременности, а также первых дней и недель развитию ребенка.

Немаловажное значение в определении состояния 1, 2, 3, 4 или 5 группы здоровья детей в саду, имеет личный осмотр врача педиатра и узких специалистов, а также инструментальные исследования. После индивидуального осмотра каждый из специалистов выносит свой диагноз, на основании которого уже можно определять малыша к какой-то из пяти групп здоровья.

Многое в решении зависит от того, какое именно нарушение зафиксировано, в какой форме и в каких функциях организма оно существует, на какой стадии развития пребывает и какие перспективы, также учитывается и какой из вариантов течения происходит, обнаружены ли осложнения. Играет значение также и тот факт, обнаружены ли другие заболевания, которые принято называть сопутствующими, если таковы не обнаружены, специалист ставит ребенку диагноз "здоров".

В дальнейшем, собрав все рекомендации от узких специалистов, детский врач педиатр изучает собранную информацию, все поставленные диагнозы узкими специалистами, учитывает их рекомендации, на основании чего и делает выводы, присваивает ребенку ту или иную группу здоровья, после чего (если потребуется), даются дальнейшие рекомендации, как действовать, чтобы сохранить здоровье малышу.

Рекомендации группам здоровья

Рекомендации первой группе

Эти дети могут заниматься любым видом физической и умственной деятельности. Учеба, спортивные занятия, физический труд - в эту группу формируются дети по общей программе воспитания, без каких-то ограничений. Для формирования первой группы следует учесть только возрастные категории, чтобы в ней не было резкого контраста, а в целом никаких ограничений или противопоказаний не предусмотрено.

Рекомендации второй группе

Ко второй группе относят тех деток, у кого небольшие отклонения, что означает и противопоказания не носят радикального характера. Здесь следует обратить особое внимание на закалку организма, в большей мере следить за рационом питания, чем в первой группе. Необходимо соблюдать и выполнять во второй группе и двигательную программу. Активные занятия физической культурой не следует прерывать, делать дополнительные минуты отдыха, но следует учесть, что дети из этой группы могут с некоторой задержкой сдавать

плановые нормативы. Участие в мероприятиях с серьезными физическими нагрузками позволяются только в разрешения врача.

Рекомендации третьей группе

Тем, кто зачислен в третью группу - перед тем, как приступить к физическим упражнениям, трудовыми занятиями, следует навестить своего врача, чтобы он дал разрешение, а также рекомендации, если нужно он в чем-то ограничит ребенка. В третьей группе следует уделять внимание восстановительным процедурам, проводить занятия по восстановлению сил, выполнять восстановительные упражнения для дыхания, которые можно даже увеличить в продолжительности по сравнению с общей массой сделанных упражнений. Занятия проводятся обычно по специально разработанным программам, на них также должны присутствовать врачи. Активное участие в состязательных соревнованиях, каких-то спортивных мероприятиях следует ограничить для этой группы, они допускаются только с разрешения врача.

Рекомендации четвертой группе

В четвертой группе активность значительно снижается, ограничивается определенными временными рамками, разрабатывается специальный режим дня для детей, при котором превалирует отдых и сон, которым отводится довольно продолжительное время. В этой группе вместо обычных занятий физическим трудом или спортом, в большей мере реализована программа лечебной физкультуры (ЛФК). Для этой группы специально создаются программы, которые целенаправленно разработаны для таких заведений (групп здоровья).

Рекомендации пятой группе

Последняя пятая группа здоровья, предусматривает собой существенное снижение активности детей, режим дня в большинстве своем спокойный с продолжительными периодами отдыхом и сопровождается занятиями лечебной физкультуры. Для пятой группы назначаются лечебные процедуры, которые своим функциональным предназначением должны поддерживать здоровье ребенку. Занятия физическим трудом или физкультурой если и проводятся, то только в индивидуальном порядке и под непосредственным присмотром врачей или квалифицированных специалистов. Такие программы, предусматривающие хоть и небольшие, но все же физические нагрузки, должны утверждаться лечащим врачом.

Группа здоровья в редком случае бывает постоянной, она меняется то в ту, то в другую сторону, так что нет причин для беспокойства на счет присвоения вашему дитя низкой группы здоровья, вскоре все может измениться, рассчитывайте на это и всячески помогайте своему ребенку.

Подготовила: инструктор по ФИЗО М.В.Галактионова

