

Артикуляционная гимнастика дома



Подготовила: Жабина А.П

Упражнения артикуляционной гимнастики

Артикуляционная гимнастика – это комплекс упражнения, направленных на выработку полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.

Цель артикулярной гимнастики – выработка правильных, полноценных движений и определенных положений органов артикуляции, необходимых для правильного произношения звуков.



Артикуляционная гимнастика бывает двух видов:

Пассивная

*Взрослый выполняет
движения за ребенка*

Активная

*Ребенок самостоятельно
Выполняет движения*

Предлагаем вам несколько упражнений

Артикуляционная гимнастика «Птенцы» («Домик открывается»)

*Ротик широко открыт,
Язычок спокойно спит.*

Цель: научиться спокойно открывать и закрывать рот, расслабляя мышцы языка. Удерживать губы и язык в заданном положении.

Описание: Слегка улыбнуться, медленно открыть рот (как для пропевания звука «а»: «а-а-а»), поддержать рот открытым 5-10 секунд, медленно закрыть.



«ПТЕНЧИКИ»

Щебечут радостные трели
Звонкие пернатые певцы,
А в гнезде, как будто в колыбели,
маленькие спят птенцы.

Рот открыт широко, язык спокойно лежит в ротовой полости.

Артикуляционная гимнастика «Улыбка»

*Широка Нева-река,
И улыбка широка.
Зубки все мои видны –
От краев и до десны.*

Цель: вырабатывать умение удерживать губы в улыбке, обнажая нижние и верхние передние зубы. Укреплять мышцы губ и развивать их подвижность.

Описание: Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удержать мышцы губ в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

vk.com/boltuska



«Улыбка» («Заборчик»)

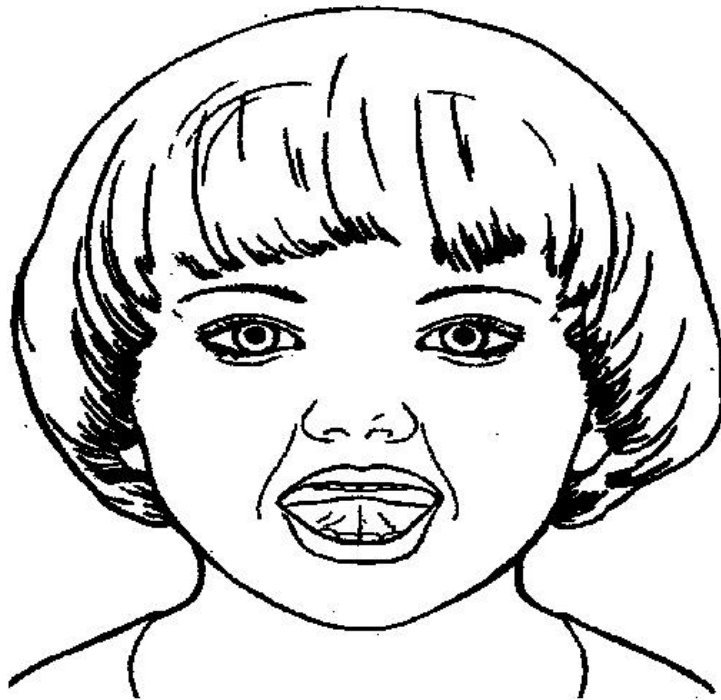
Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать губы в таком положении в течение 5-10 секунд.

Артикуляционная гимнастика «Чашечка»

Улыбаюсь, рот открыт:
Там язык уже стоит.
К зубкам подняты края —
Вот и «чашечка» моя.

Цель: научиться удерживать язык в форме чашечки наверху, у верхних зубов. Укреплять мускулатуру языка.

Описание: Улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашечки.



«ЧАШЕЧКА»

Улыбаюсь, рот открыт:
Там язык уже стоит.

К зубкам подняты края —
Вот и «чашечка» моя.

Рот открыт широко. Передний и боковые края широкого языка подняты, но не касаются зубов.