

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ЗИМНИЕ ИГРЫ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ»

Если за окном все белым-бело, кружатся искристые хлопья снега и на улице стоит легкий морозец, значит, пришло время зимних забав!

Чтобы получить удовольствие от зимы, необходимо правильно организовать свой досуг. Зимние развлечения для детей увлекательны и разнообразны: различные игры на снегу, лепка снеговика и лепка снежной крепости, игра в снежки, веселое катание с горки на надувных санях...

Все, что так радует ребенка и заставляет его долго вспоминать зимние детские игры находится в вашем воображении.

Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Зимние детские игры на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом помещении. Зимой ребенок выполняет движения намного активнее, иначе легко замерзнуть!

Чем можно занять ребенка зимой? Достаточно оглянуться вокруг – белые просторы снега являются отличным источником развития детского творчества.

В компании друзей или родителей можно заняться **лепкой снежной крепости**.

Понадобятся общие усилия, чтобы возвести прочную стену из снега, которая выдержит любые удары во время игры в снежки.

Чтобы построить снежную крепость, нужно для начала определиться, сколько человек укроется за ее стенами. Когда примерные габариты крепости обозначены, нужно нарисовать на снегу размер постройки в натуральную величину. Крепость может быть круглой, квадратной, прямоугольной, пятиугольной формы – все зависит от фантазии! Чтобы постройка получилась качественная, нужно использовать "высокие технологии": ведерко набивается снегом, хорошенько утрамбовывается и один за другим лепятся "куличики",



из которых состоят стены. В конструкции крепости можно также использовать снежные комы, которые можно скатать из липкого снега.

И не забудьте про проем для ворот и окошки-бойницы!

В конце строительства крепость можно полить водой, чтобы она прослужила как можно дольше.

Лепка снежной крепости мгновенно поднимает настроение и заряжает энергией, ведь впереди столько интересных игр на снегу с участием этого снежного сооружения!

Самая популярная и необыкновенно веселая зимняя игра – **снежки**.

В этой игре участвуют две команды, которые забрасывают друг друга снежками.

Снег должен быть немного мокрым и липким, иначе снежные комки не удастся слепить. Процесс игры в снежки представляет собой имитацию огневого боя. Существуют различные ее модификации. Например, использование специальных сооружений – снежной крепости и т.д. Можно воспользоваться щитами, которые защитят от снежков, или не полениться и сделать снежное ружье.

Еще одна любимая игра детворы – "**Царь горы**",

относящаяся к числу старинных русских забав и популярная в современности.

Для игры понадобится наличие невысокой снежной горки, а также команды игроков из 5-8 человек. Один игрок должен забраться наверх и объявить: "**Я – царь горы!**"

Все несогласные с таким заявлением начинают штурмовать высоту, чтобы сразить самодержца и столкнуть его с вершины. Тот, кому удастся свергнуть царя "с престола", взбирается на гору и становится следующим царем.

Какие еще зимние развлечения популярны среди детей?

Лепка снеговика – это зимняя детская игра, дошедшая до нас с древних времен.

Самый простейший снеговик состоит из трех снежных шаров.

Более сложные скульптуры из снега можно слепить в виде персонажа из мультфильма или детской сказки, например, медведя, лошадь, даже Бабу-Ягу!

Лепка снеговика позволяет отлично проводить время и развивать творчество.

Снеговик - веселый зимний персонаж, требующий украшений и внимания.

Вам понадобятся краски, морковка для создания носа,

возможно, пуговицы или большие яркие бусины, солома,

еловые ветки, старая одежда (шапка, шарф, рукавички) –

все, что найдется дома и без сожаления подарено для украшения снежной скульптуры.

Зимние детские развлечения на этом не ограничиваются.

Существует огромное количество игр на снегу, начиная с простой игры в снежки

и заканчивая целыми видами спорта

(лыжи, коньки, хоккей, сноубординг и т.д.).

Одним из самых любимых зимних развлечений для детей является **катание с горки**.



Спускаться с горы всегда весело, особенно если съезжаешь не на обыкновенных жестких санях, а на современных надувных санках-ватрушках.

Эти надувные санки-ватрушки появились всего несколько лет назад, но уже успели завоевать популярность среди детворы.

Почему? Ответ на этот вопрос кроется в их универсальности.

Они отлично скользят по снегу, даже если снежное покрытие еще довольно тонкое.

Эти санки имеют отличную грузоподъемность, поэтому могут прокатить не только ребенка, но и почтенного главу семейства.

Санки-ватрушки абсолютно неприхотливы в эксплуатации.

Они будут радовать всю семью не один зимний сезон.

Зима – отличное время для совместного досуга с детьми.

Подскажите своему ребенку, как провести зимние деньки с пользой и интересом.

Пусть зимние детские игры будут в жизни малыша одними из самых приятных воспоминаний!

**Информацию подготовил воспитатель гр № 16
Ракитина М. И.**

