

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №266»

Муниципальный этап спортивных краевых стартов
«Папа, мама, я – спортивная семья»

ЭССЕ

Тема: «Здоровый ребенок- в здоровой семье»



Тагильцев Александр Сергеевич
Тагильцева Людмила Сергеевна
Тагильцева Алиса Александровна

г.Барнаул 2022

Семья Тагильцевых

Крепок телом – богат и делом.
Пословица

Семья это самое важное в жизни человека. Любой из нас хотел бы, чтобы в его семье все были счастливы и здоровы. Не зря в народе говорят, что в здоровом теле - здоровый дух. Наша семья Тагильцевых – очень веселая и спортивная.

У нас обычная семья: папа, мама, я Алиса и братик Андрюша, а еще бабушки и дедушки.

Я занимаюсь большим теннисом, братик греко-римской борьбой, а мама с папой очень любят кататься на лыжах и велосипеде. В сад мы с братиком часто ездим на самокатах на перегонки, и любим веселые игры на свежем воздухе. Я с братом посещаю в нашем квартале секцию по общей физической подготовке и в садике стараюсь показать свои результаты на занятиях и закрепить навыки. Участвуем в спортивных соревнованиях. У меня есть первые успехи - занимала призовые места на турнирах по большому теннису, а братик только познает основы борьбы. Я очень рада за него и горжусь им! Думаю, что и его победы не за горами. Летом мы всей семьёй очень любим ходить в лес. Как только выпадет снег, вся наша семья идет кататься на лыжах. Все свободные вечера и выходные мы ездим на лыжную базу. Мои дедушка и бабушка с детства катались на лыжах и научили нас. Они не раз защищали честь города на зимних спортивных играх.

Спорт сближает нашу семью, делает её ещё дружнее! Благодаря спорту мы становимся сильными, ловкими и здоровыми. А мои тренеры на секциях как вторая семья - всегда поддерживают и верят в меня и мой будущий успех.

Вы сдали нормы ГТО? А мы готовимся всей семьёй и уже этой весной будем стараться получить золотые значки! А братик только познает основы силы и ловкости - у него все впереди.

Народная мудрость гласит: «Крепок телом – богат и делом». Наша семья активна не только в спорте. Мы строим новый просторный дом. Летом в деревне у бабушки и дедушки помогаем на огороде, поливаем цветы, собираем ягоду и овощи. Стараемся успеть везде! Мы часто на праздниках среди наших родных проводим спортивные эстафеты - это весело и задорно.

Я считаю, что в каждой семье важны традиции, у нас это спортивные и активные выходные. И когда у меня будут дети, я обязательно буду прививать им спорт и здоровый образ жизни, и рассказывать о спортивных победах моей семьи!