

«Детская ложь. Как быть родителям?»

Ложь - одна из составляющих детского развития. Родители, заметив, что ребенок часто прибегает к обману, сразу начинают ругать его. Однако спешить с этим не следует. Родителям достаточно всего лишь выработать правильную стратегию поведения.

Первоначально детская ложь выступает в роли проступка. Происходит какое-то обстоятельство, в котором ребенок якобы не виноват. И здесь наступает переломный момент. Достаточно одного послабления со стороны родителей, чтобы ребенок осознал суть лжи и взял ее на вооружение. Именно поэтому стоит обратить внимание на профилактику детской лжи.



Чаще всего ложь возникает у ребенка до наступления пятилетнего возраста. Она наивна, большинство родителей не придают ей значения, обращая внимание лишь на богатое воображение ребенка. Например, в 4-5 лет дети вполне способны начать использовать ложь, чтобы избежать неприятностей и получить выгоду. Например, малыш сообщает, что выданную ему конфетку унесла птичка, и поэтому надо дать ему еще одну. Или прячет под кроватью сломанную игрушку, говоря, что потерял ее.

Виды детской лжи:

1. Фантазия. Обычно любят фантазировать детки до 3-4 лет. Дается простор воображению, игра перекликается с реальностью. Этот этап проходят все малыши.

2. Ложь, помогающая повысить социальный статус. Испытывая комплекс неполноценности, желая самоутвердиться, привлечь к себе внимание, ребенок начинает врать про богатство семьи, знаменитых друзей или про то, что родители работают на важной, секретной работе.

3. «Как мама и папа». Родители попросили малыша соврать по телефону, что их нет дома. Или что-то пообещали сделать и нарушили свое обещание. Сначала радуются приходу гостей, а потом жалуются, что эти гости надоели.

4. «Никого не хочу обидеть». Один из вариантов, когда малыша к вранью принуждают значимые взрослые люди. Каждый из взрослых имеет свою точку зрения на то, как правильно воспитывать подрастающее поколение. Часто возникают конфликты в семье.

5. «Ложь во спасение». Как ни странно, этот вид лжи формируется у детей на детских утренниках, театральных, кукольных представлениях. Страшный серый волк догоняет зайчика, чтобы съесть его, и спрашивает детей, в какую сторону убежал зайчонок.

6. Ложь из чувства страха. Именно этот вид вранья доминирует во всех случаях и наиболее опасен для психического состояния чада.

7. Немотивированная, патологическая ложь. Ребенок постоянно врет, и это стало привычкой. Он не задумывается о последствиях своего вранья, делая это по любому поводу.

Причины детской лжи скрываются за корыстными целями. Знание, почему дети



врут, поможет скорректировать воспитательный процесс. Родители смогут понять, как избавиться от этой привычки.

Причины детской лжи:

1. Страх понести наказание. Слишком строгое деспотичное воспитание наталкивает ребенка на идею соврать, чтобы не быть наказанным.

2. Страх огорчить родителей. Мама тяжело переживает все неудачи собственного чада,

плачет, огорчается.

3. Желание получить то, что запрещено. «Мне мама разрешила», — врет малыш бабушке, требуя дать ему конфеты вместо супа. «Папа разрешил купить мне новую игрушку», — слышит мама в магазине от ребёнка.

4. Самооправдание. «Это не я начал драку, он первый полез», — такую версию услышат обе мамы драчунов.

5. Ребенок может начать врать в сложных ситуациях: при размолвке в семье или при разводе родителей маленький человечек испытывает стресс.

Если ребенок сам сознается во лжи, не нужно наказывать его, скорее одобрите, чтоб он поверил в собственные силы: раз мог сознаться, что сказал неправду, значит – честный и больше не обманет никого. Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько доставляет неприятностей

Способы преодоления детской лжи:

1. Если родители хотят отучить ребенка лгать, то они должны быть готовы услышать даже самую неприятную для них правду.

2. Объясните ребенку, что правда полезна. Люди, говоря правду, живут в согласии только тогда, когда не лгут сами и доверяют своему близкому.

3. Хвалите ребенка за честность. Часто бывает так, что ребёнок сначала говорит неправду, а потом исправляется и признаётся. И часто родители вместо того, чтобы похвалить ребёнка за мужество сказать правду и его признание, продолжают ругать его за то, что вначале он их всё-таки обманул.

Чтобы потребность во лжи отпала, ребенок должен быть уверен, что близкие люди: доверяют ему и друг другу; никогда не унижат его; встанут на его сторону в спорной ситуации; не отругают и не отвергнут; поддержат в любых непростых ситуациях и дадут хороший совет; если накажут, то справедливо.

Список использованных источников и литературы:

1. Актанаева, М. А. Детская ложь: причины, способы коррекции / М. А. Актанаева // Актуальные научные исследования в современном мире. – 2020. – № 10-4(66). – С. 153-155.

2. Багирова, С. В. Работа психолога с детской ложью / С. В. Багирова // Молодой ученый. – 2017. – № 14-1(148). – С. 9-11.

Педагог-психолог Филина Алена Александровна