

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №266»  
(МАДОУ «Детский сад №266»)

СОГЛАСОВАН  
на заседании  
Педагогического совета  
протокол №6  
от «22» августа 2024

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад №266»  
«23» августа 2024 №90-осн  
Л.М. Тимофеевой



**Режим дня воспитанников**  
муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №266»  
на 2024/2025 учебный год

## Пояснительная записка

Настоящий режим дня разработан для муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №266» (далее – МАДОУ) в целях упорядочивания образовательного процесса, утвержден решением Педагогического совета МАДОУ.

Режим дня разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273–ФЗ.

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2.

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания», утвержденные постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 №32.

- Образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Детский сад №266»

Режим дня является основой организации образовательного процесса в МАДОУ в соответствии со временем пребывания ребенка в группе – 10,5 часов (4 часа) при пятидневной рабочей неделе и составляется на холодный и теплый период времени года.

В МАДОУ функционирует 18 групп.

Режим дня в МАДОУ имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха воспитанников в течение пребывания в МАДОУ. Режим дня во всех возрастных группах МАДОУ соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Продолжительность дневного сна для дошкольников должна составлять не менее: 1-3 года – 3 часа; 4-7 лет – 2,5 часа. Ежедневная продолжительность прогулки детей до 7 лет должна составлять не менее 3 часов, включая утренний прием детей на улице в летний период, а также организованную образовательную деятельность (далее – ООД) по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе.

Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Соблюдение режима дня способствует нормальному функционированию всех систем организма ребенка, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность адаптироваться к новым условиям, устойчивость к воздействию отрицательных факторов.

Правильно построенный режим дня в МАДОУ предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна детей в течение всего пребывания в МАДОУ, целесообразное чередование различных видов деятельности и отдыха.

Режим дня для всех возрастных групп в холодное и теплое время года представлен ниже.

**Режим дня  
в холодное время года (с сентября по май)**

Режимные моменты	Возрастные группы/время				
	2-3 г.	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка	7:30-8:00	7:30-8:10	7:30-8:15	7:30-8:33	7:30-8:33
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:10-8:35	8:15-8:40	8:33-8:45	8:33-8:50
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8:30-9:00	8:35-9:00	8:40-9:00	8:45-9:00	8:50-9:00
ООД на игровой основе	9:00-9:40	9:00-10:15	9:00-10:40	9:00-10:45	9:00-10:50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9:40-11:45	10:15-11:55	10:40-12:15	10:45-12:20	10:50-12:30
Подготовка к обеду, игры, чтение художественной литературы, обед	11:45-12:15	11:55-12:25	12:15-12:45	12:20-12:50	12:30-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном/слушание спокойной музыки, дневной сон	12:15-15:00	12:25-15:00	12:45-15:00	12:50-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10-15:25	15:10-15:30	15:10-15:30	15:10-15:30	15:10-15:35
ООД по физкультуре, музыке по расписанию**	-	-	-	по расписанию	-
Игры, досуги, организованная совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах развития. Подготовка к прогулке, прогулка	15:25-16:25	15:30-16:30	15:30-16:35	15:30-16:40	15:35-16:45
Посещение дополнительных кружков, секций*	-	15:40-18:00	15:40-18:00	15:40-18:00	15:40-18:00
Возвращение с прогулки, вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	16:25-17:15	16:30-17:20	16:35-17:25	16:40-17:30	16:45-17:35
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00

ООД – организованная образовательная деятельность

\* - посещение детьми кружков на основании заявления родителя (законного представителя)

\*\* - организуется для детей 5-6 лет

В группах кратковременного пребывания воспитанников режим дня осуществляется до обеда

В группах компенсирующей направленности для детей с ЗПР и ТНР (ОНР) во вторую половину дня организуется коррекционный час, в группе ТНР (ОНР) - логоритмика.

**Режим дня  
в теплое время года (с июня по август)**

Режимные моменты	Возрастные группы/время				
	2-3 г.	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
Утренний прием (на свежем воздухе), осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00
Утренняя зарядка (на свежем воздухе), подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:30	8:10-8:35	8:10-8:40	8:10-8:45	8:10-8:50
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, тематическим мероприятиям, развлечениям	8:30-9:00	8:35-9:00	8:40-9:00	8:45-9:00	8:50-9:00
Образовательная деятельность, игры, наблюдения, опытно-экспериментальная, самостоятельная детская деятельность тематические мероприятия, развлечения (на свежем воздухе), прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми	9:00-11:45	9:00-11:55	9:00-12:15	9:00-12:20	9:00-12:30
Водные процедуры, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11:45-12:15	11:55-12:25	12:15-12:45	12:20-12:50	12:30-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном/слушание спокойной музыки, дневной сон	12:15-15:00	12:25-15:00	12:45-15:00	12:50-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10-15:25	15:10-15:30	15:10-15:30	15:10-15:30	15:10-15:35
Игры, досуги, организованная совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах развития. Подготовка к прогулке, прогулка	15:25-16:25	15:30-16:30	15:30-16:35	15:30-16:40	15:35-16:45
Посещение дополнительных кружков, секций*	-	15:40-18:00	15:40-18:00	15:40-18:00	15:40-18:00
Возвращение с прогулки, вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	16:25-17:15	16:30-17:20	16:35-17:25	16:40-17:30	16:45-17:35
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00

\* - посещение детьми кружков на основании заявления родителя (законного представителя).

В группах кратковременного пребывания воспитанников режим дня осуществляется до обеда